

LEHRGANG mit FIORE TARTAGLIA (6. DAN)

Grundsätzliche Prinzipien im KARATE SHÓTÓKAN

Details machen den Unterschied



TRADITIONELLE
KARATE - DO
SPORTSCHULE OSTERWIECK E.V.



20.06.2020

Veranstaltungsort

Große Sporthalle Osterwieck
Rudolf-Breitscheid-Allee 15A, 38835 Osterwieck

Ablaufplan

1. TEIL: Vertiefung von Basistechniken für ein besseres Verständnis von KARATE-spezifischen Bewegungen und Prinzipien (Hüf- und Körpereinsatz, KKoordination, ontraste, Anspannung/ Entspannung, Körperbeherrschung, Atmung)

10:00 - 11:15 (9. Kyu - 6.Kyu) Einführung & Basis
11:30 - 12:45 (5. Kyu - DAN) Einführung & Basis

2. TEIL: Umsetzung in KATA & Partnerübung im KUMITE

13:15 - 14:30 (9. Kyu - 6.Kyu) Heian Katas
14:45 - 16:00 (5. Kyu - DAN) DAN Katas

Für das Wohlbefinden ist mit Grill, Kuchen, Kaffee, alkoholfreie Cocktails und Getränken gegen einen kleinen Obolus gesorgt.

Veranstalter

Traditionelle Karate-Do Sportschule Osterwieck e.V.
www.KARATE-OW.de

Auskunft

Maik Kühnel
Tel.: 0157 770 48 449 oder info@karate-ow.de

Gebühren

15,- Euro für Erwachsene
10,- Euro für Kinder bis einschließlich 14 Jahre

Haftung

Mit der Teilnahme am Lehrgang (Teilnehmer/ Zuschauer/ Helfer) wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und/ oder Filmen erteilt.
Veranstalter und Organisator lehnen jegliche Haftung für Körper- und Sachschäden während des Lehrgangs ab.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Für einen ausreichenden (Sport-) Versicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

松涛館

FIORE TARTAGLIA (6. DAN)

am 20.06.2020 in OSTERWIECK (Sachsen-Anhalt)

Autor von vielen KARATE-Büchern



松
涛
館

Fiore Tartaglia wurde 1958 in Italien geboren.

1974 begann er im Alter von 16 Jahren mit Karate. Bereits ca. 5 Jahre später gründete er mit zwei Freunden sein erstes Jūdō- und Karate-Dōjō. Ende 1980 dann der Umzug nach Göppingen im Südwesten Deutschlands und damit setzte er seine Karate-Ausbildung in seiner neuen Heimat fort.

Seit 2001 führt er zusammen mit Klaus Späth das Karate-Dōjō Taikikan (www.taikikan.de).

Durch sein Interesse an den Kampfkünsten, ließ er sich von anderen Disziplinen – wie Jū-jitsu, Jūdō, Taijiquan, Aikidō und Iaidō – inspirieren und prägen. Sein eigenes Karate - Dō wurde aus Elementen daraus bereichert.

Er trägt den 6. Dan in Shōtōkan - Karate, ist Millenniums-Trainer und Prüfer im DKV.

Seine Sichtweise des Karate-Dō ist, die Lehre die aus seinem Karate-Dō resultiert, fest in den Alltag für sich und andere Menschen – die daran interessiert sind – zu integrieren, um ein Leben in Achtsamkeit zu führen.

