



## Stilrichtungslehrgang Shotokan des KVSA

am 22. September 2018

mit

Sebastian Edelmann 5. Dan Shotokan  
Mathias Witzke 5. Dan Shotokan

ORT:

Sporthalle Osterwieck  
Rudolf-Breitscheid-Allee 15A  
38835 Osterwieck

KOSTEN:

kostenfrei für KVSA-Mitglieder  
alle anderen 10 €

ZEITPLAN: 9:45 Uhr - Eröffnung  
10:00 Uhr - 11:15 Uhr - Kumite Partnerformen vs. SV  
11:30 Uhr - 12:45 Uhr - Hüftarbeit und Rotation für Kata  
13:00 Uhr - 14:15 Uhr - Kata Meikyo (Ablauf und Bunkai)  
14:30 Uhr - 15:45 Uhr - Heian Sandan (Kihon, Bunkai und SV)  
ab 16:00 Uhr - Prüfungen Shotokan 9.-1. Kyu  
(Prüfungsgebühr 11,00 € - Prüfungsmarken vorhanden)

und ab 16:00 Uhr ... ist der Grill heiß zur Feier des  
20-jährigen Vereins-Jubiläums  
TKS Osterwieck e.V.

Informationen zum Lehrgang:  
Mathias Witzke  
Tel. 0391 8195553  
mathias.witzke@arcor.de

Ausrichter:  
**TKS Osterwieck e.V.**  
Ansprechpartner:  
Maik Kühnel  
Tel. 0157 77048449  
info@karate-ow.de

