

Karate meets Aikido

werfen, hebeln und richtig fallen

KUSHANKU
Budoverein e.V.

公相君



6th DAN-Report



**KATA BUNKAI – Aikido-Techniken
in den Shotokan Kata**

Dojo-Seminar

am 18. & 19. Februar

in 06279 Schraplau, (ehem. GS), Esperstedter Weg 1

Seminargebühr: 30,- EUR

inkl. meines 6. DAN-Reports in A4 Broschur

Anmeldung & Info: budokaiml@hotmail.de

Freitag, 18.2. 18-20 Uhr Fallschule =
Ukemi Waza

Samstag, 19.2. 10-12 Uhr Hebeln & Würfe
13-15 Uhr Kata-Anwendung

Dieses Seminar ist für den ambitionierten Karate-ka, der sich ein besseres Bunkai-Verständnis wünscht oder der auch wissen möchte, wie man sicher zu Boden fällt. Neben über 35 Jahren Praxis im Shotokan-Karatestil habe ich nun schon auch einige Jahre Aikido-Erfahrung und hier hatte ich tatsächlich einige »Erleuchtungen«, was das Kata-Bunkai unserer Shotokan-Kata angeht.

Das Seminar ist auf 10 Personen begrenzt! Bitte prüfen Sie die aktuellen Corona-Regeln. Momentan gilt 2G, also nur Geimpfte oder Genesene haben Zugang. Übernachtung im Dojo ist möglich (Leider sind keine Duschen vorhanden). Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.