

06.04.
2019

USC Karate

SHOTOKAN-Ryu KARATE-Do



mit

Lothar J. Ratschke 8. DAN Kyoshi

mehr Infos zu L. J. Ratschke: www.hatamoto.de



Mathias Witzke 5. DAN Sensei

Ort:

Grundschule am Grenzweg

Grenzweg 31

39130 Magdeburg

Seminarbeitrag: bis 13,99 Jahre 15 €

ab 14 Jahre 20 €

Zeitplan: ab 9:00 Uhr Einlass

10:00 Uhr – 11:00 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu (Kihon, Kata und Trad. Kumiteformen)

11:00 Uhr – 12:00 Uhr 5. Kyu bis DAN (Sentei Kata mit viel Biomechanik und Bunkai)

12:00 Uhr – 13:00 Uhr ab 1. DAN (Kata Chinte)

13:15 Uhr – 14:30 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu (Kata Heian Sandan und Bunkai)

14:30 Uhr – 15:45 Uhr 5. Kyu bis DAN (Sentei Kata mit viel Biomechanik und Bunkai)

ab 16:00 Uhr Kyu-Prüfungen Shotokan und Stiloffen 9. – 1. Kyu

Prüfungsbeitrag 11,00 € – Prüfungsmarken und Urkunden vorhanden

Die Teilnahme am Lehrgang wird dringend zwecks Prüfung empfohlen!

ab 17:00 Uhr DAN Prüfungen SHOTOKAN und Stiloffen 1. – 5. DAN

Prüfer: Lothar J. Ratschke und Mathias Witzke

Shotokan-Stilrichtungsreferenten von Thüringen und Sachsen-Anhalt

Informationen zum Lehrgang:

Mathias Witzke

Tel. 0391 8195553

mathias.witzke@arcor.de

<http://www.uni-magdeburg.de/karate/de/index.html>

Ausrichter:

USC Magdeburg

Sektion Karate

Die Meister sowie der Verein

sind Mitglied im Deutschen

Karateverband e. V.

