

Samstag, 13. April 2024

Kampfkunst-Meeting Karate / Kyusho-Jitsu / SV

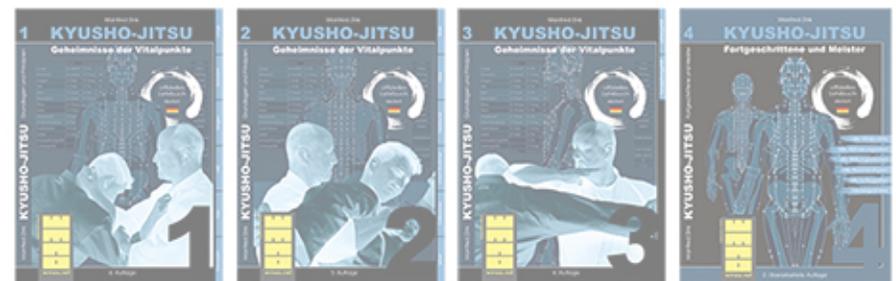
Manfred Zink

7. Dan Karate / 9. Dan Kyusho-Jitsu u. a.

Bekannt professionelles Kampfkunst-Training mit klar strukturierten Inhalten. Im ursprünglichen Karate noch vorhandene Prinzipien und Anwendungen der Vitalpunkt-Stimulation werden detailliert erläutert und umgesetzt. Geeignet für alle Alters- und Kompetenzstufen. Kampfsportkleidung nicht erforderlich.

Themenbezogene Fachliteratur ist vor Ort erhältlich.

- 10.00 Trainingseinheit 1
- 11:20 Pause
- 11.30 Trainingseinheit 2
- 12:50 Pause
- 13.30 Trainingseinheit 3
- 14:40 Pause
- 14:50 Trainingseinheit 4
- 16:00 voraussichtliches Ende



Sporthalle Grundschule Diesterweg
Gustav-Petri-Straße 3
38855 Wernigerode

30,00 €

Parkplätze sind im Bereich der Halle vorhanden

Teilnahmegebühr

Teilnahme auf eigene Gefahr. Ausrichter und Lehrgangsleitung lehnen die Haftung ab. Teilnehmer erklären sich hiermit einverstanden

Traditionelle Karate-Do Sportschule Wernigerode e. V.
www.karatedo-wernigerode.de

Anmeldung an thomas.wildies@web.de