

# KARATE-DÔ SHÔTÔKAN-RYÛ

## & SaCO-Selbstverteidigung

### 21.03.2026 in Halle / S.

#### Trainer:

**Frank Pelný**

8. DAN Karate, DKV Prüfer-A Lizenz, DOSB Trainer-A Karate  
6. DAN Ryūkyū Kobudō Tesshinkan, Shihan, Renshi  
4. Meistergrad SaCO (Selbstverteidigung)



#### Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr	9. - 6. KYŪ
11.15 - 12.15 Uhr	9. - 6. KYŪ
12.30 - 13.15 Uhr	SaCO-Selbstverteidigung (alle Gruppen)
13.15 - 14.00 Uhr	Prüfungen DKV (bis 1. KYŪ)
14.00 - 15.15 Uhr	ab 5. KYŪ
15.30 - 16.45 Uhr	ab 5. KYŪ

#### Ausrichter:

**JITOKU-DO HALLE e.V.**

#### Trainingsort:

**Turnhalle Gesamtschule „Heinrich Heine“**  
**Hemmingwaystraße 5, 06126 Halle**  
Parkplätze gegenüber der Schule vorhanden

#### Lehrgangs- gebühren:

25,00 € (Karate & Animal Flow / Animal Flow einzeln: 10 €)

**Prüfungsgebühr:** laut gültiger DKV-Ordnung und SaCO-Gebührenordnung

Im Anschluss gemeinsamer Ausklang bei Pizza und Getränk.

Wir danken für Voranmeldungen: [info@jitoku-halle.de](mailto:info@jitoku-halle.de)



Von 10 - 14 Uhr parallel zum Karatetraining: ANIMAL FLOW

#### Trainer:

**Andreas Paetznick**

2. Dan Shotokan Karate, 2<sup>nd</sup> Level Animal Flow Instructor,  
regional leader

**Carlo Tänzler**

2<sup>nd</sup> Level Animal Flow Instructor



#### Themen:

a) Kampfsport und Animal Flow

b) Probestunde

c) Daily Drills für's Training

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!

Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!



KARATE IN DEUTSCHLAND  
DEUTSCHER KARATE VERBAND

**Jitoku-Do Halle e.V.**

<http://www.jitoku-halle.de>

Wir sind Mitglied im Deutschen Karate Verband

<http://www.karate.de>

