

KARATE-DÔ SHÔTÔKAN-RYÛ

& SaCO-Selbstverteidigung

21.03.2026 in Halle / S.

Trainer:

Frank Peinly

8. DAN Karate, DKV Prüfer-A Lizenz, DOSB Trainer-A Karate
6. DAN Ryûkyû Kobudô Tesshinkan, Shihan, Renshi
4. Meistergrad SaCO (Selbstverteidigung)



Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr	9. - 6. KYÜ
11.15 - 12.15 Uhr	9. - 6. KYÜ
12.30 - 13.15 Uhr	SaCO-Selbstverteidigung (alle Gruppen)
13.15 - 14.00 Uhr	Prüfungen DKV (bis 1. KYÜ)
14.00 - 15.15 Uhr	ab 5. KYÜ
15.30 - 16.45 Uhr	ab 5. KYÜ

Ausrichter: JITOKU-DO HALLE e.V.

Trainingsort: Turnhalle Gesamtschule „Heinrich Heine“
Hemingwaystraße 5, 06126 Halle
Parkplätze gegenüber der Schule vorhanden

Lehrgangs-
gebühren: 25,00 € (Karate & Animal Flow / Animal Flow einzeln: 10 €)

Prüfungsgebühr: laut gültiger DKV-Ordnung und SaCO-Gebührenordnung

Im Anschluss gemeinsamer Ausklang bei Pizza und Getränk.

Wir danken für Voranmeldungen: info@jitoku-halle.de



Von 10 - 14 Uhr parallel zum Karatetraining: ANIMAL FLOW

Trainer: Andreas Paetznick

2. Dan Shotokan Karate, 2nd Level Animal Flow Instructor,
regional leader

Carlo Tänzer

2nd Level Animal Flow Instructor

Themen: a) Kampfsport und Animal Flow b) Probestunde c) Daily Drills für's Training

ANIMAL
FLOW

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

Jitoku-Do Halle e.V.
<http://www.jitoku-halle.de>
Wir sind Mitglied im Deutschen Karate Verband
<http://www.karate.de>

