



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 41 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke
Goethestraße 41
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband-
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

**Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 17.02.2024 in
Magdeburg mit Holger Probst und Mathias Witzke**

Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum Stilrichtungstraining
des Shotokan nach Magdeburg, am 17. Februar 2024 ein.

Das Training wird in der Zeit von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr stattfinden und ist
geeignet für Karateka **ab 3. Kyu**.

Von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr ist Zeit für weitere Fragen.

**Veranstaltungsort: SH2 (Judo Halle) der Uni in der Zschockestraße
(direkt an der B1). Parkplätze sind ausreichend vorhanden.**

Geplante Trainingsinhalte für den 17. Februar sind:

Prüfungsprogramm Shotokan ab 3. Kyu

Was ist für das Kihon entscheidend und was wähle ich wie selbst?

Was sind die Feinheiten in Kihon und Kata?

Wie muss das Bunkai für Kihon und Kata sein?

Was sind die Herausforderungen im Jiju Ippon Kumite, welche Schritte sind
elementar? Wie frei darf es sein?

Diese Fragen klären wir in Theorie und Praxis.

**ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl (20)! Nur mit Voranmeldung an
mathias.witzke@arcor.de – Eingang der E-Mail bestimmt die
Teilnahme. Jede E-Mail wird beantwortet.**

Ausrichter: USC Magdeburg, Versorgung bitte selbst organisieren.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan