



Ausbildung Guardian Girls Trainerinnen 2026

VERANSTALTER

Deutscher Karate Verband e.V.

ORT

Landessportschule Sachsen-Anhalt
Arendseer Straße 4, 39606 Hansestadt Osterburg

KONZEPT

Das „Guardian Girls im DKV“ Programm wurde *von Frauen für Frauen* entwickelt und bietet eine spezialisierte Ausbildung um Karate-Trainerinnen gezielt auf die Bedürfnisse und Herausforderungen von Frauen im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vorzubereiten

INHALTE

In einer intensiven viertägigen Ausbildung erarbeiten die Teilnehmerinnen ein umfassendes Konzept für einen dreimonatigen Selbstverteidigungskurs, den sie direkt nach der Ausbildung in ihrem Verein umsetzen können. Das Programm konzentriert sich auf praxisnahe Themen, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen ausgerichtet sind und vermittelt:

- Grundlagen in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
- Täter-Opfer-Psychologie -
Zielgruppenorientiertes SV-Training im Frauenbereich
- Methodik und Didaktik für das Training von Frauen
- Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung

TERMIN

05. – 08. März 2026

in Osterburg/SA

Meldeschluss: 01. Februar 2026

Beginn/Ende

Anreise am 05.03.2026 bis 16.30 Uhr Beginn 17.00 Uhr

Abreise am 08.03.2025 ab 15.00 Uhr

AUSBILDERIN

Ulrike Maaß, Guardian Girls Instruktor WKF

TEILNEHMERZAHL

Max. 16 Teilnehmer/innen
(Reihenfolge der Anmeldungen)

UNTERKUNFT

Infos zur Unterkunft und Verpflegung können dem offiziellen Anmeldeformular entnommen werden!



Deutscher Karate Verband e.V.



Ausbildung Guardian Girls Trainerinnen 2026

TEILNAHMEGEBÜHREN

- **Für DKV-Mitglieder:**
300,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
- **Für NICHT-DKV-Mitglieder:**
600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

ANMELDUNG & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen per E-Mail nina.schultz@karate.de oder per Fax **02043-298813**

Das Anmeldeformular kann unter <https://www.karate.de> heruntergeladen werden. Hierin finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestens 3. Kyu
- Volljährigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 1 Jahr bei Abgabe)
- Ehrenkodex DKV

LIZENZ UND GÜLTIGKEIT

Die Ausbildung endet mit der Vergabe der „Guardian Girls Trainerin des DKV“, mit einer Gültigkeitsdauer von zwei Jahren. Eine Verlängerung der Lizenz ist über DKV-Fortbildungslehrgänge möglich.

Erweiterte Möglichkeiten nach der Ausbildung

Nach dem erfolgreichen Abschluss können die Trainerinnen Kooperationen mit sozialen Einrichtungen wie Frauenhäusern, Beratungsstellen oder anderen Institutionen aufbauen. Alternativ bietet die Ausbildung eine hervorragende Grundlage, um das Kursangebot im eigenen Verein zu erweitern und durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit mehr Frauen anzusprechen.

Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, um Frauen in Ihrer Region zu stärken und sich selbst als Trainerin weiterzuentwickeln!



Deutscher Karate Verband e.V.