



# Karate meets Aikido, Kyusho & Bunkai



Fr. 15.03 bis So 17.03.2024 in Zerbst  
Kampfkunst-Seminar mit Frank Carmichael

6. Dan Wado Ryu Karate, 1. Dan Aikido und 1. Dan Kyusho Jitsu

weitere Gäste: **Marcus Schock**

2. Dan Wado Ryu Karate

## SEMINAR INHALTE

Drei Trainingseinheiten mit ordentlich viel Spaß zu den folgenden Themen.

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Aikido meets Karate:</b>         | Ergänzende Techniken für Karateka                            |
| <b>Reine Nervensache:</b>           | Kyusho Jitsu - Nervenpunkte zur Selbstverteidigung einsetzen |
| <b>Kata Bunkai:</b>                 | Die Anwendung & Bedeutung der Kata-Techniken z.B. Kushanku   |
| <b>Kinder:</b><br>mit Marcus Schock | Kinderkarate Einheit:<br>Spass am kämpfen                    |



„Kyusho“, die Kunst der Manipulation von Vitalpunkten, ist keine eigenständige Kampfkunst, sie dient nur als Ergänzung zu deiner eigenen Kampfkunst.

Sie versteht sich nur als Ergänzung zu Deiner persönlichen Kampfkunst.

## ABLAUFPLAN

|         |                            |               |
|---------|----------------------------|---------------|
| Freitag | ab 17:00                   | Kyu Prüfung   |
| Samstag | ab 09:30 bis ca. 16:00 Uhr | 1. Seminartag |
| Sonntag | ab 10:00 bis ca. 13:00 Uhr | 2. Seminartag |

## INFOS

|                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| <b>Veranstalter &amp; Ausrichter</b> | PSV Anhalt Zerbst e.V. |
| <b>Manuela Schmelzer</b>             | Mobil: 0152/31806930   |
| <b>Frank Carmichael</b>              | Mobil: 0171/4721333    |

Anmeldung: Vorort



PSV ANHALT-ZERBST E.V.



# GEBÜHREN

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Samstag und Sonntag Training | 30€ |
| Samstag Training             | 20€ |
| Sonntag Training             | 10€ |
| Kyu - Prüfung                | 20€ |
| AKS und Wado Ryu             |     |

# VERPFLEGUNG

Es wird ein kleines Buffet mit warmen und kalten Speisen, Getränken, Obst und selbst gebackenen Kuchen bereitgestellt

# WEGBESCHREIBUNG

Die **Prüfung** findet in der **Sporthalle „Grundschule An der Stadtmauer“** statt.  
Am Plan 6, 39261 Zerbst / Anhalt

Der **Lehrgang** findet in der **Ganztagsschule Ciervisti Zerbst** statt.  
Fuhrstraße 40, 39261 Zerbst / Anhalt



Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anfahrt, viel Spaß und Erfolg an diesem Wochenende.

## Teilnahmeerklärung

Mit der Teilnahme an diesem Lehrgang erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen. Eure Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Haftung wird im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen übernommen.  
[ Änderungen sind vorbehalten ]



PSV ANHALT-ZERBST E.V.

