

**Zielgruppe:**

für alle ab 16 Jahren – extra Einheit für Frauen

**Veranstaltungsort:**

Sporthalle Hagenberg Gernrode
Starenweg 20, 06485 Quedlinburg

**Teilnahmegebühr:**

10,00 € für KVSA-Mitglieder
25,00 € für Nicht-KVSA-Mitglieder

Lehrgang

Selbstverteidigung mit Ulrike Maaß

30.01.2027

9.00 - 10.00 Uhr	Eröffnung und Training für die Unterstufe (9. - 6. Kyu)
10.15 - 11.15 Uhr	Training für die Oberstufe (ab 5. Kyu)
11.30 - 12.30 Uhr	Training für die Unterstufe (9. - 6. Kyu)
12.30 - 13.00 Uhr	Pause
13.00 - 14.00 Uhr	Training für die Oberstufe (ab 5. Kyu)
14.15 - 15.15 Uhr	Training für Frauen
ab 15.45 Uhr	Kyu- und Danprüfungen nach vorheriger Anmeldung Gernröder Straße 21, 06493 Ballenstedt OT Rieder

**Veranstalter:**

Karateverband Sachsen-Anhalt e. V.

**Ausrichter:**

Yamakawa Karate-Do Ballenstedt e. V.



Es wird darauf hingewiesen, dass während der Veranstaltung Fotos zum Zweck der Veröffentlichung auf den Internetpräsenzen des KVSA und seinen Mitgliedsvereinen angefertigt werden. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der jeweilige Teilnehmer mit der Veröffentlichung einverstanden.