



空手道



空手道



# Nikolaus Karate Lehrgang

mit **Holger Probst** & **Olav Büttner**

5. DAN, A-Prüfer Shotokan

6.DAN, A-Prüfer SOK, Bundeskampfrichter

**am Samstag, 6.12.2025**

**in 38486 Klötze, Zinnberghalle, Geschwister-Scholl-Straße 17**

**Thema:** - vom Bunkai zur Selbstverteidigung, vom Kihon zum Kumite  
- Wettkampfbregeln

**Trainingszeiten:**

10:00 – 11:30 Uhr	Olav	Unterstufe 9.- 6.Kyu
11:30 – 12:45 Uhr	Olav	Oberstufe 5.Kyu – Dan
12:45 – 14:00 Uhr	Holger	Unterstufe 9.- 6.Kyu
14:05 – 14:25 Uhr	Olav	<b>alle: Erläuterung Wettkampfbregeln</b>
14:30 – 16:00 Uhr	Holger	Oberstufe 5.Kyu – Dan

im Anschluss Möglichkeit zu Kyu-Prüfungen im SOK und Shotokan

**Lehrgangsgebühr: 20,- € p.P.**

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Änderungen sind vorbehalten.

Info: Stefan Weber; Tel.: 03909/43013 o. [stefan@zen-kloetze-karate.de](mailto:stefan@zen-kloetze-karate.de)

Wir wünschen Euch eine gute Anreise, und viel Spaß im voraus.