

# Ausbildungs- und Fortbildungslehrgang A-Trainer \*innen Leistungssport Modul 3 Biomechanik und Systemdynamik 01.11.- 02.11.2025 in Mainz

- Referent:** Prof. Dr. Schöllhorn
- Teilnehmerkreis:** A + B Trainer\*innen Leistungssport  
Die Teilnahme ist auf Anfrage auch für C Trainer  
Leistungssport möglich!
- Termin:** Samstag, 01.11.2025 von 09.00 Uhr - ca. 17.30 Uhr  
Sonntag, 02.11.2025 von 09.00 Uhr –ca. 17.30 Uhr
- Thema:** Biomechanik und Systemdynamik
- Ort:** Abteilung Trainings-/Bewegungswissenschaft der  
Universität Mainz (Gebäude Leichtathletikhalle)  
Dahlheimer Weg 2  
55128 Mainz
- Stundenanrechnung:** Die Fortbildung wird mit 20 LE zur Lizenzverlängerung und  
zur A-Trainer Ausbildung angerechnet.
- Kosten:** **Fortbildungsgebühr 240,00 €** (ohne Übernachtung und  
Verpflegung)
- Mitbringen:** Lockere Sportkleidung, Hallenturnschuhe  
Schreibzeug, persönlicher Bedarf.  
DKV-Pass mit Sichtmarke 2025, Trainerlizenz.  
Eine aktive Teilnahme an allen Seminarteilen wird  
zur Verlängerung vorausgesetzt.
- Anmeldung:** [über den Lehr- und Breitensportreferenten des KVSA](#)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 25 Personen!  
Der Ausrichter behält sich das Recht vor, das Seminar bei  
zu geringer Teilnehmerzahl auch kurzfristig abzusagen
- Meldeschluss:** **01.10.2025**



## **Ausbildungslehrgang A-B Trainer\*innen – Leistungssport** **Module im DKV**

**Teil 1: Samstag, 01.11.2025**

**Teil 2: Sonntag, 02.11.2025**

**In Mainz**

### **Inhalt:**

- Klassische Motorische Kontroll- und Lernansätze inklusive Koordinationstraining
- Grundlagen Biomechanik mit Demonstration und Messung im Biomechanischen Labor
- Messungen der Bodenreaktionskräfte bei ausgewählten Bewegungen
- Anwendungsbereiche der klassischen Modelle für motorische Kontrolle und Steuerung und ihre Probleme
- Differenzielles Lernen als verallgemeinernder Ansatz
- Grundlagen Systemdynamik
- Systemdynamik und differenzielles Lernen
- Neurologische Grundlagen des differenziellen Lernens
- Gehirnzustände bei Yoga, Qigong, klassischem und differenziellem Lernen
- Praktische Konsequenzen der motorischen Lernansätze

Prof. Dr. W. Schöllhorn