



Gesunde und entspannte Bewegungen
- für friedliches Miteinander -



Ehrung am „Tag des Baumes“
Benefizveranstaltung für eine Friedensbuche



mit freundlicher Unterstützung der



Mitmach-Aktion!

Welt Tai Chi - Qi Gong Tag

2026



Gesunde und entspannte Bewegungen
- für friedliches Miteinander -



Samstag, den 25. April 2026



Sportverein Karate - Tai Chi Wittenberg

Mitmach-Aktion!

Welt Tai Chi - Qi Gong Tag

Gesunde und entspannte Bewegungen
- für friedliches Miteinander -
Ehrung am „Tag des Baumes“
Benefizveranstaltung für eine Friedenslinde
Schirmherrschaft, OB Torsten Zugehör

Datum: **Samstag, 25. April 2026**

Ort: **Sportplatz „Am Schwanenteich“**
hinter der Rosa-Luxemburg-Schule
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg
(evtl. Sporthalle)

Uhrzeit: **10.00 - 10.15 Uhr**
Eröffnung und kleine Vorführung

10.15 - 11.00 Uhr
Mitmach-Aktion
kostenfrei, ohne Anmeldung
Leitung, Bärbel Färber
Lehrerin für Tai Chi und Körperarbeit

Zielgruppe: **Kinder bis Senioren, Familien,
Tai Chi & Karatesportler oder
Sportbegeisterte und
Gesundheitsbewusste**
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Übungen werden auf Teilnehmer abgestimmt!

Sonstiges: Bei entsprechendem Wetter
findet die Veranstaltung im Freien statt!
**Bitte wetterfeste Kleidung
bzw. Sportschuhe für Sporthalle**

Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger

Lehrgang „Herz-Qigong“

--- Anmeldung erforderlich ---

Gebühr: 20,00 Euro

● **(Sporthalle) Sportplatz „Am Schwanenteich“**
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg

● **12.45 Uhr bis 14.15 Uhr**
„Herz-Qigong“
zur Stärkung von Herz-Kreislauf und Immunsystem
Leitung, Sonja Blank
Lehrerin für Tai Chi und Qi Gong seit 1991
aus Butzbach (Hessen)

● **14.30 bis 15.00 Uhr**
Entspannung mit Klangschalen
Leitung, Bärbel Färber
Lehrerin für Tai Chi und Körperarbeit
Sonstiges:
Decke oder Matte für Entspannung mit Klangschalen!



Veranstalter:
Sportverein Karate-Tai Chi Wittenberg

Anmeldungen und Informationen:
Bärbel Färber, Tel.: 0173 4396221
Sabine Deistler, Tel.: 0160 3548427
Mail: friedenstaube_wittenberg@outlook.de