

Mitmach-Aktion!

Welt Tai Chi-Qi Gong Tag

Gesunde und entspannte Bewegungen für friedliches Miteinander

Jubiläum - zum 10. mal in Wittenberg

mit freundlicher Unterstützung der



SV Grün Weiß

Wittenberg-Piesteritz



Samstag, 03. Mai 2025

friedliches Miteinander 



Mitmach-Aktion!

Welt Tai Chi-Qi Gong Tag

Gesunde und entspannte Bewegungen
für friedliches Miteinander

Jubiläum - zum 10. mal in Wittenberg

80 Jahre Frieden - kleine Friedenausstellung

Datum: **Samstag, 03. Mai 2025**

Ort: **Sportplatz „Am Schwanenteich“**

hinter der Rosa-Luxemburg-Schule
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg
(evtl. Sporthalle)

Uhrzeit: **10.00 - 10.15 Uhr**

Eröffnung und Mini-Vorführung

10.15 - 11.00 Uhr

Mitmach-Aktion ohne Anmeldung - kostenfrei
(Leitung: Bärbel Färber - Tai Chi Lehrerin
Andreas Lahn - medizinischer Qi Gong Trainer)

Zielgruppe: **Tai Chi & Karate-Sportler,
Sportbegeisterte & Gesundheitsbewusste,
Familien, Kinder bis Senioren**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Übungen werden auf Teilnehmer abgestimmt!

Sonstiges: wetterfeste Kleidung



Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger

Mini - Lehrgang „Kleine Fächerform“

--- Anmeldung erforderlich ---

Gebühr: 15,00 Euro

- **(Sporthalle) Sportplatz „Am Schwanenteich“**
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg
- **11.15 - 12.15 Uhr**
Mini - Lehrgang „Kleine Fächerform“
Leitung: Bärbel Färber
(einige Fächer können bereitgestellt werden)
- **ab 12.30 Uhr**
Stadtführung
Für interessierte Teilnehmer am WTQT kostenfrei

Informationen:

Telefon 3491 667363

Internet: www.karate-wittenberg.de

Mail: friedenstaube_wittenberg@outlook.de

Veranstalter: SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz e.V.

Abteilung Karate - Tai Chi



friedliches Miteinander 