

JKS-(Asai)-Kata Seminar



Japan Karate Shotokan Federation
日本空手松涛連盟
GERMANY

ACHT Kata SECHS Sensei

Helge Weiselowski

Schraplau
6. Dan JKS

Volodymyr Karavan

Wolfsburg
6. Dan JKS

Jan Janik

Tiefenbronn
6. Dan JSKF/WSKF

Stephan Rohne

Weinböhla
4. Dan JKS

Vivien Kunc

Berlin
3. Dan JKS

Sonja Bley

Leipzig
3. Dan JKS

5./6. September 2026

Junro Kata (順路) sind fünf moderne Kata, die von Tetsuhiko Asai entwickelt wurden, um ungewöhnliche Block- und/oder Schlagtechniken und Körperpositionen und -bewegungen zu vermitteln, die in traditionellen Shotokan Kata erst später (oder überhaupt nicht) vorkommen, und die *,Elementen des Shotokan und White Crane Kung Fu kombinieren, um eine Brücke zum alten okinawanischen Karate zu bauen“.

Koten Kata (古典型) bedeutet „Klassische Kata“ und bezieht sich auf eine spezielle Gruppe von Kata, die von Tetsuhiko Asai entwickelt wurden (siehe*).

Sensho (旋掌) „Wirbelnde Hände“ und beschreibt die Technik mit offenen Händen, die sich spiralförmig bewegen, oft in Verbindung mit Grifftechniken und Würfen. Die Kata ist bekannt für ihre komplexen, fließenden Bewegungen, die eng mit der Kata Shotei verwandt sind

Suishu (水手) „Wasserhände“ fördert die Entwicklung natürlicher, fließender Bewegungen, um die Verbindung zur Natur zu demonstrieren. Asai nannte sie auch „Mizu no Te“ (Kun-Lesung) und integrierte darin Techniken, die dem Stil von Sensho ähneln, da sie sich auf Handtechniken mit offenen Händen konzentriert.

Roshu (浪手) „Wellenhände“ wurde entwickelt um die Fähigkeit zu erlangen, Hand- und Körperbewegungen fließend in Einklang zu bringen, was sich in Techniken wie dem „Aufrollen“ (Kombination von hohen und tiefen Bewegungen) zeigt.

Veranstalter:

Namiki Budokai e.V. für den JKS-Germany e.V. (i.G.)

Trainingszeiten:

Samstag, 05.09.2026

11.00 – 13.00 Uhr	bis 6. Kyu		Junro 1 <i>Stephan</i>
	5. bis 1. Kyu		Junro 3 <i>Volodymyr</i>
	DAN		Suishu <i>Helge</i>
14.00 – 16.00 Uhr	bis 6. Kyu		Junro 2 <i>Sonja</i>
	5. bis 1. Kyu		Junro 4 <i>Volodymyr</i>
	DAN		Roshu <i>Jan</i>

Sonntag, 06.09.2026

10.00 – 12.00 Uhr	bis 6. Kyu		Junro 3 <i>Vivien</i>
	5. bis 1. Kyu		Junro 5 <i>Helge</i>
	DAN		Sensho <i>Stephan</i>

Trainingsort:

Mehrzweckhalle

Hinter dem Nebraer Tor 9 • 06268 Querfurt

Seminargebühr:

gesamt 30,- EUR | 15,- EUR pro Einheit

Prüfungen:

Dan-Prüfungen DKV (JKD) nach Voranmeldung möglich!

Dan-Prüfungen JKS bis 1. Dan nach Voranmeldung möglich!

Sonstiges:

Am Samstagabend findet die Gründungsversammlung der JKS-Germany statt! Zeit und Ort werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Übernachtungen sind für 5,- EUR pro Person und Nacht im Namiki Dojo in Schraplau möglich (Bitte vorab anmelden!) Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.