

**17. & 18. April
2026**



Karate meets Aikido

mit

Helge Weiselowski

Sensei

6. Dan Karate Shotokan

2. Dan Aikido Aikikai



MTV Bad Bevesen
Abt.: Karate

Hebeln, Werfen und richtig Fallen



6th DAN-Report



**KATA BUNKAI – Aikido-Techniken
in den Shotokan Kata**

Seminargebühr: 25,- EUR

inkl. 6th DAN-Report „KATA BUNKAI - Aikido-Techniken in den Shotokan Kata“

Wo? Sporthalle Waldschule

Lönsweg 14, 29549 Bad Bevesen

Anmeldung & Info's bei Rolf Becker: lufy3103@gmail.com

Freitag, 18-20 Uhr

Hebel = Kansetsu-waza

Samstag, 10-12 Uhr

Fallschule = Ukemi-waza

Würfe = Nage- & Kuzushi-waza

13-15 Uhr

Kata-Bunkai

Zum Karate gehört mehr als nur »Schlagen, Blocken oder Treten«. Dieses Seminar ist für den ambitionierten Karate-ka, der sich ein besseres Bunkai-Verständnis wünscht. „Neben 40 Jahren Praxis im Shotokan-Karatestil habe ich nun schon auch einige Jahre Aikido-Erfahrung und hier hatte ich tatsächlich einige »Erleuchtungen«, was das Kata-Bunkai unserer Shotokan-Kata angeht.“

Das Seminar ist auf 30 Teilnehmer limitiert! Mindestalter 14 Jahre – Mindestgraduierung 5. Kyu.
Anmeldungen bitte zeitnah über Rolf Becker, TSV Bad Bevesen - per Email: lufy3103@gmail.com!
Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen.
Für Übernachtung bitte den Ausrichter kontaktieren. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.