

# STILRICHTUNGSLEHRGANG SHOTOKAN

Dr. Jürgen Fritzsche und Marcus Gutzmer

## Halle 1

09:00 – 10:00 Unterstufe Heian Godan (Gutzmer)

10:00 – 11:00 Kata Oberstufe Gankaku (Gutzmer)

Mittagspause

12:00 – 13:00 Kata Unterstufe Heian Godan (Gutzmer)

13:15 – 14:15 Kata Oberstufe Gankaku-Sho (Gutzmer)

14:30 – 15:30 Bunkai Spezial (Gutzmer)

## Halle 2

09:00 – 10:00 Trainingsideen für Kumitetraining (Fritzsche)

10:00 – 11:00 Karate mit und für Kinder (Fritzsche)

Mittagspause

12:00 – 13:00 Trainingsideen für das Katatraining (Fritzsche)

13:15 – 14:15 Einblick in das SV Training (Fritzsche)

14:30 – 15:30 Stände im Karate (Fritzsche)



▶ 14.09.2024

▶ EINLASS AB  
8:15 UHR

Sport und  
Freizeitzentrum  
Bördeland  
Chausseestraße 26  
39221 Bördeland

Kostenfrei für  
Mitglieder des  
KVSA, alle an-  
deren 20€

DAN-Prüfungen Shotokan ab 16:30

im Dojo des 1.SKDV Schönebeck (Friedhofsweg 8a in 39218 Schönebeck)

bei M.Witzke und M.Gutzmer

Der Ausrichter, Veranstalter sowie die Meister lehnen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ab!  
Fotografieren und Filmen ist nur dem Ausrichter nach Absprache mit den Meistern gestattet.



KARATEVERBAND  
SACHSEN-ANHALT