

**Lehrgangsausschreibung**  
**Sportpsychologische Tools für Trainer -**  
**Gruppen führen & Begeisterung wecken**

Am **05. September 2026** bietet der Karateverband Sachsen-Anhalt e. V. eine besondere Fortbildung zur **Lizenzverlängerung für C- und B-Lizenzen** an.

In dieser praxisnahen Weiterbildung lernen Übungsleiter, Gruppen souverän zu führen, Motivation gezielt zu fördern und Teilnehmende langfristig für den Sport zu begeistern. Im Mittelpunkt stehen sportpsychologische Methoden und Werkzeuge für eine erfolgreiche Kommunikation, effektive Gruppensteuerung und nachhaltige Motivation im Trainingsalltag.

Die Fortbildung vermittelt praxisorientierte Strategien für:

- wertschätzende und motivierende Kommunikation,
- den Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten,
- die Förderung von Teamdynamik und Gruppenzusammenhalt,
- sicheres Handeln in herausfordernden Gruppensituationen sowie
- eine motivierende Gestaltung des Trainings.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Trainer und Übungsleiter, die ihre Rolle stärken und ihre Gruppen mit Freude und Begeisterung in Bewegung bringen möchten.

**Lehrgangsdaten**

**Datum:**

Samstag, 05. September 2026

**Zeit:**

09:00–16:00 Uhr

*(8 Lerneinheiten werden zur Lizenzverlängerung anerkannt.)*

**Ort:**

Dojo des Yamakawa Karate-Do Ballenstedt e. V.  
Gernröder Straße 21  
06493 Ballenstedt OT Rieder

**Referentin:**

Luisa Husmann  
Sportpsychologin

**Anmeldung:**

**bis zum 28. August 2026** per E-Mail bei der **KVSA-Geschäftsstelle**

Die Zahl der Lehrgangsteilnehmer ist auf 25 Teilnehmer begrenzt.

**Lehrgangsgebühr:**

**25,00 €**

Zu überweisen vor Lehrgangsbeginn an:

**Kontoinhaber:** Karateverband Sachsen-Anhalt e. V.

**Kreditinstitut:** Harzsparkasse

**IBAN:** DE19 8105 2000 0901 0214 90

KVSA - Pressereferent