



Selbstverteidigungslehrgang mit Ulrike Maaß

6. DAN (DKV), A-Trainerin, A-Prüferin,
7 Jahre Mitglied des Bundeskaders,
Guardian Girl Instructor (DKV),
Deeskalationstrainerin Selbstverteidigung,
Gewaltschutztrainerin

am **09.11.2024** in Osterburg

Veranstalter: Kampfsport-Club Osterburg e.V.

Ort: Lindensporthalle, Lindenstraße 16, 39606 Osterburg

Parkplatz: Lindenstraße

Lehrgangsgebühr: Kinder bis 14 Jahre: 10 €
Erwachsene: 20 €
**Kinder und Erwachsene ohne Kampfsporterfahrung
ab 8 Jahren: 10 €**

Trainingszeiten: 10:00 Uhr – 11:00 Uhr Kinder bis 13 Jahren
**11:15 Uhr – 12:30 Uhr Kinder und Erwachsene
ohne Kampfsporterfahrung**
12:45 Uhr – 14:00 Uhr Karateka ab 6. Kyu
14:30 Uhr – 15:45 Uhr Karateka Kinder und Erwachsene

Verpflegung: preiswerter Imbiss und Getränke werden angeboten

Info und Anmeldung: E-Mail: kampfsportclub.osterburg@gmail.com
Liane Scheinert: Tel: 0174 - 792 60 41
www.kampfsport-osterburg.de



**KAMPFSPORT-CLUB
OSTERBURG e.V.**